

אָבִינוּ מַלְכֵנוּ, אֲדוֹן הַשְּׁלוֹם, עֲזָרְנוּ וְהוֹשִׁיעֵנוּ שְׁנוֹזְכָה תָמִיד
לְאַחוֹז בְּמִדַּת הַשְּׁלוֹם. וַיְהִי שְׁלוֹם גָּדוֹל בְּאַמַּת בֵּין כָּל-אָדָם
לְחֻבְרוֹ וּבֵין אִישׁ לְאִשְׁתּוֹ, וְלֹא תִהְיֶה שׁוֹם מִחֻלְקַת אֶפְיֵלוֹ
בְּלֵב בֵּין כָּל-בְּנֵי מִשְׁפַּחְתִּי. אַתָּה עוֹשֶׂה שְׁלוֹם בְּמִרוּמֶיךָ. כֵּן
תִּמְשִׁיךְ שְׁלוֹם גָּדוֹל עָלֵינוּ וְעַל כָּל-הָעוֹלָם כֻּלּוֹ, וְכִלְנֹנוּ נִתְקַרֵּב
אֵלֶיךָ וּלְתוֹרַתְךָ בְּאַמַּת וְנַעֲשֶׂה כְּלֵנוּ אֶגְדָּה אַחַת לַעֲשׂוֹת
רְצוֹנְךָ בְּלֵבב שְׁלָם. אֲדוֹן הַשְּׁלוֹם, בְּרַכְּנוּ בְּשְׁלוֹם. אָמֵן.

Private meditation:

Avinu malkeinu, bless my family with peace. Teach us to appreciate the treasure of our lives. Help us always to find contentment in one another. Save us from dissension and jealousy; shield us from pettiness and rivalry. May selfish pride not divide us; may pride in one another unite us. Help us to renew our love for one another continually. In the light of Your Torah grant us, the people Israel and all Your creatures everywhere, health and fulfillment, harmony, peace, and joy. Amen.